

ראש העיר אלי שבירו וחברי מועצת העיר מזמינים אתכם

# לסתיו של זהב

מצדיעים ומחבקים את סבא וסבתא

- נובמבר 2022 -



דבר ראש העיר

חודש נובמבר נקבע כחודש בו מציינים את "חודש הקשיש/ה" ב ישראל ובעולם במטרה להעלות את המודעות בקרב הציבור לרווחת האזרח הוותיק וצרכיו.

אנו באריאל מקפידים להוקיר את האזרחים הוותיקים שלנו לאורך כל השנה בכל תחומי החיים. לשם כך גיבענו צוות משותף לאגף לשירותים חברתיים בעירייה ולחברת גוונים, אשר פועל לסייע בכל הצרכים הסוציאליים. מחד ובניית תכנית תרבות עשירה ומגוונת מאידך.

השנה החל לפעול בעיר "פורום הגיל השלישי" אשר מורכב מקבוצה של נשים וגברים מותיקי העיר, אשר יחד פועלים למען בני הגיל השלישי, בין היתר מוקם בימים אלה "קו חם" שיופעל על ידם ויעניק תמיכה וסיוע לכל אדם - ממילוי טפסים ועד מידע על היצע תרבותי וכו'.

אנו פועלים להנגשת המידע לתושבים בני הגיל השלישי, ובאתר העירייה יצרנו בדף הראשי כפתור שבלחיצה עליו יכולים התושבים להגיע לכל המידע הנוגע לגיל השלישי בעיר. בקרוב יועלה כל המידע גם בשפה הרוסית לנוחות העולים הוותיקים.

בחוברת זו, תמצאו מגוון נרחב ומפורט של פעילויות שבנינו במיוחד עבורכם, מסדנאות, ספורט, תרבות, מופעים וטיולים.

אני מזמין אתכם לקחת חלק בכמה שיותר פעילויות ואשמח לקבל משוב אילו דברים תרצו שנוסיף ונכניס לפרסטראר העירוני גם בימי שגרר.

לסיום, אני מבקש לאחל לכל תושבי העיר בני הגיל השלישי, אריכות ימים ובריאות איתנה.

בכבוד והערכה,  
אלי שבידו - ראש העיר אריאל

דבר מנהל האגף לשירותים חברתיים

גמלאים יקרים,

כמידי שנה, אנו חוגגים עמכם את חודש "סתיו של זהב" באריאל.

מעבר לפעילויות הרבות והמגוונות, החודש מסמל את הכבוד הרב שאנו רוכשים לכם.

עתה, לאחר שעברנו שנתיים קשות של מגפת הקורונה, אנו עוסקים בתוכניות רבות המיועדות לאוכלוסייה הוותיקה באריאל.

תודתי לרכזת הפנאי לגיל השלישי בגוונים גב' ז'אנה דרוז'ין, שתכננו ויבצעו את הפעילויות הנהדרות ולשותפינו לעשייה - חברת "גוונים" ואתם - אל תשבו בבית! בואו! הצטרפו לשמחה הגדולה של "סתיו של זהב" באריאל.

תמיד כאן בשבילכם,

אלי גיל-עד, עו"ס

מנהל האגף לשירותים חברתיים

דבר מנכ"ל גוונים

סבתא וסבא היקרים,

אמנם סתיו של זהב נערך רק חודש בשנה, אבל אנחנו אוהבים, מעריכים ומוקירים אתכם כל השנה.

אנחנו שולחים לכולכם חיבוק גדול,מאמצים אתכם אל ליבנו ושמהים שאתם מגיעים ומשותתפים בפעילויות כל השנה.

בהערכה רבה,

שי אורני

מנכ"ל גוונים



דבר רכזת תרבות ופנאי לגיל הזהב

שלום לכם, תושבי העיר היקרים!

"סתיו של זהב" - חודש נובמבר - הוא חודש המוקדש לאזרחים ותיקים.

ברצוני לברך את כל תושבי העיר בגיל הזהב ולאחל לכולם בריאות איתנה ושמחת חיים, שתמיד תהיו מוקפים באנשים שאוהבים אתכם ותמיד תהיה לכם סיבה טובה לחייך.

הכנו עבורכם חודש מגוון וגדוש בפעילויות: מפגשים חברתיים, טיולים, הופעות והרצאות.

אני בטוחה שכל אחד ימצא עניין לפי טעמו. אשמח לראותכם באירועים ופעילויות.

בהערכה רבה

ז'אנה דרוז'ין - רכזת תרבות ופנאי לגיל הזהב, "גוונים" אריאל

תודה לשותפים שנתמזו למען תושבי העיר בגיל השלישי

שרית הספרית - 50% הנחה / בצביעת שער לנשים (לתאום: 054-7249131) / מספרת שניר דבש - יום מרוכז לתספורת גברים **ללא עלות** (לתאום: 050-9068810)

מסעדת 102 / פיצה אש / קפה גרג / ג'אפן ג'אפן / השניצליוה / חומס אש / מורדוך / תכלס / פאלפל ישא ברכה

לחמן / פיצה אקסטרה / שבתות וחגים

15% הנחה / ביעיבה בלבד ובהצגת כרטיס א.והתיק, לא כולל משלוחים

אריאל ספורט סנטר - בכל יום רביעי במהלך חודש נובמבר, בין השעות 8:00-14:00 **כניסה לקאנטרי בעלות של 10 ₪**

אוניברסיטת אריאל - סיור מודרך

\* את ההטבות ניתן לממש במהלך חודש נובמבר ובהצגת כרטיס אזרח וותיק





## סדנאות

**2/11/22** בשעה 18:00  
סדנת ספורט - המסלול לבריאות. התעמלות לגיל הזהב עם מארק טוליאנסקי.  
ב- הלב החם. מחיר למשתתף - 10 ₪.

**3/11/22** בשעה 10:00  
סדנה פסיפס "לב" סדנת אמנות עם יבגניה קרוטוב.  
ב- הלב החם. מחיר למשתתף - 10 ₪.

**4/11/22** בשעה 10:00  
סדנת ספורט - המסלול לבריאות. התעמלות לגיל הזהב עם מארק טוליאנסקי.  
ב- הלב החם. מחיר למשתתף - 10 ₪.

**8/11/22** בשעה 12:00  
לומדים לרקוד - סדנת ריקוד עם ליודמילה נובקובסקי.  
ב- הלב החם. מחיר למשתתף - 10 ₪.

**10/11/22** בשעה 10:00  
מילה. משפט. סיפור...סדנת כתיבה יוצרת עם שיבת ריזל.  
בקפה אינטרנט. מחיר למשתתף - 30 ₪.

**17/11/22** בשעה 11:00  
"עץ החיים" - סדנת מקרמה חוויתית עם ילנה ליפקין.  
ב- הלב החם. מחיר למשתתף - 10 ₪.

**22/11/22** בשעה 11:00  
סדנה חוויתית לשיפור הזיכרון בגיל הזהב עם קרינה כהן (רוסית).  
ב- הלב החם. מחיר למשתתף - 10 ₪.

**24/11/22** בשעה 11:00  
מילה. משפט. סיפור...סדנת כתיבה יוצרת עם שיבת ריזל.  
בקפה אינטרנט. מחיר למשתתף - 30 ₪.

**29/11/22** בשעה 11:30  
סדנת יצירה עם אמנית אירנה זובנקו.  
ב-הלב החם. מחיר למשתתף - 10 ₪.

## הצגות ומופעים

**3/11/22** בשעה 18:00  
משוררים כותבים אהבה - מסע ספרותי מוזיקאלי עם רוה ספורטה ועל קידר.  
בקפה אינטרנט. מחיר למשתתף - 20 ₪.

**9/11/22** בשעה 20:30  
הגזזטורה, מופעי חורף - גיפסי עם טניה וינוקור.  
בהיכל התרבות. מחיר למשתתף - 45 ₪.

**11/11/22** בשעה 11:00  
קבלת שבת באווירה נעימה עם שיראל דשבסקי.  
בלובי היכל התרבות. מחיר למשתתף - 20 ₪. כולל כיבוד קל.

**15/11/22** בשעה 18:00  
מופע יידיש "מיר זינגען יידיש" - הסדנה לשיר היידי האמנותי  
ע"ש נחמה ליפשיץ בניהולה של רגיה דריקר.  
ב- הלב החם. מחיר למשתתף - 20 ₪. כולל כיבוד קל.

**20/11/22** בשעה 19:00  
"הכוכבים הנוודים" (רוסית) - הצגה של טטיאנה חזנובסקי  
עפ"י סיפור של שלום עליכם.  
באשכול פייס. מחיר למשתתף - 20 ₪.

**24/11/22** בשעה 19:00  
ערב הוקרה - 30 שנה למקהלה "שיר בלב". חגיגת יום הולדת עם ברכות,  
שירה והפתעות.  
באשכול פייס. מחיר למשתתף - 10 ₪.

**25/11/22** בשעה 11:00  
קבלת שבת ומופע בידור - "זוג במבצע" עם אמירה פולן.  
בלובי אשכול הפייס. מחיר למשתתף - 20 ₪. כולל כיבוד קל.

**29/11/22** בשעה 20:30  
הצגה "תפוחים מן המדבר", תיאטרון בית לסין.  
בהיכל התרבות. מחיר למשתתף - 75 ₪.

**30/11/22** בשעה 19:00  
כל העירים שאהבנו - אירוע ומופע מסכם "סתיו של זהב 2022".  
באשכול פייס. מחיר למשתתף - 20 ₪.

## סירים ונופש

**6/11/22** בשעה 09:30 / 12:30  
סיור מודרך באוניברסיטה.  
יציאה מגוונים. מחיר למשתתף - 10 ₪, כולל כיבוד קל.

**7/11/22** בשעה 08:00  
טיול יפו, למוזיאון אנו. מדריך - אריאל אהרנוב.  
איסוף מגוונים. מחיר למשתתף - 90 ₪.

**14/11/22** בשעה 07:00  
טיול לעזרת - (רוסית). מדריך - אריאל אהרנוב.  
איסוף מגוונים. המחיר למשתתף - 90 ₪.

**21/11/22** בשעה 07:00  
יום כייף - ספא בחמי געש.  
יציאה מגוונים. מחיר למשתתף - 150 ₪, כולל ארוחת צהריים.

**27/11/22** בשעה 07:00  
טיול לבית שערים, חוות התבלינים ויקב. (2 שפיות). עם דידי ויינשטיין.  
יציאה מגוונים. מחיר למשתתף - 90 ₪.

**28/11/22** בשעה 16:00  
טיול קרוב לבית - הגן התנכ"י במלון אשל השומרון.  
סיור בגן התנכ"י עם מופע אש ומים.  
איסוף מגוונים. מחיר למשתתף - 20 ₪.

**01/12/22-03/12/22**  
נופש בים מלח - מלון לוט.  
מחיר לאדם בחדר זוגי, חצי פנסיון - 1,250 ₪.

## אירועים מיוחדים

**13/11/22** בשעה 18:00  
ערב ריקודים סלוינים. כולם רוקדים!  
בלובי היכל התרבות. מחיר למשתתף - 30 ₪. כולל כיבוד קל.

**18/11/22** בשעה 13:00  
פעילות ריתמיקה סבתות, סבים ונכדים.  
מיקום יפורסם בהמשך. מחיר למשתתף - 10 ₪.

**22/11/22** בשעה 19:30  
כוכב הזהב - כוכב נולד לגיל הזהב בשיתוף חבורת הזמר.  
בהיכל התרבות. מחיר למשתתף - 10 ₪.

**23+24/11/22** בשעה 09:00  
תערוכה נודדת "פעם היה לנו" - תערוכה בבתי הספר בעיר  
עם חפצים של פעם.

## הרצאות ומפגשים

**2/11/22** בשעה 19:00  
יום פתוח במועדון אמצע הדרך. הכניסה ללא עלות.

**8/11/22** בשעה 18:00  
מועדון הלב החם מארח את המועדון אמצע הדרך.  
ב- הלב החם. הכניסה ללא עלות.

**9/11/22** בשעה 12:00  
מבשלים יחד - חולקים את סודות הבישול ואוכלים יחד.  
בקפה אינטרנט. מחיר למשתתף - 10 ₪.

**10/11/22** בשעה 18:00  
מפגש עם הסופר יעקב שכטר (רוסית) וקריאת קטעים מהספר החדש.  
ב- הלב החם. מחיר למשתתף - 10 ₪.

**14/11/22** בשעה 11:00  
הרצאה בנושא בריאות ושימור זיכרון. מרצה: יעל ריכנטל.  
בקפה אינטרנט. מחיר למשתתף - 10 ₪.

**14/11/22** בשעה 19:00  
הרצאה בנושא "פרויקט האטום של מדינת ישראל",  
לחברי מועדון אמצע הדרך.  
באמצע הדרך. הכניסה ללא עלות.

**16/11/22** בשעה 18:00  
ערב בישול חוויתי משותף עם חברי המועדון.  
באמצע הדרך. מחיר למשתתף - 10 ₪.

**17/11/22** בשעה 18:00  
הרצאה חוויתית עם מריים שפיגלמן בנושא בריאות בגיל הזהב.  
בקפה אינטרנט. הכניסה ללא עלות.

**20/11/22** בשעה 20:00  
מפגש מוזיקאלי עם דר' פריאל - הרצאה משירו של דן אלמגור.  
באמצע הדרך. מחיר למשתתף - 10 ₪. כרטיסים בטיקצ'אק.

**23/11/22** בשעה 18:00  
הרצאה חוויתית בנושא בריאות בגיל הזהב (רוסית).  
ב- הלב החם. מחיר למשתתף - 10 ₪.

**23/11/22** בשעה 12:00  
מבשלים יחד - חולקים את סודות הבישול ואוכלים יחד.  
בקפה אינטרנט. מחיר למשתתף - 10 ₪.

**28/11/22** בשעה 19:00  
הרצאה "מלטה - אי של אבירים", לחברי מועדון אמצע הדרך.  
באמצע הדרך. הכניסה ללא עלות.

**29/11/22** בשעה 19:00  
מפגש מוסיקאלי עם הפסנתרן בוריס בלינצ'בסקי.  
ב- הלב החם. מחיר למשתתף - 10 ₪. כולל כיבוד קל.



## мастер - класс

**02/11/22** в 18:00 Мастер-класс “гимнастика путь к здоровью”. Клуб Лев аХам – 10 шек.

**03/11/22** в 11:00 Мастер-класс мозаика “сердце”.  
Клуб Лев аХам – 10 шек.

**04/11/22** в 10:00 Мастер-класс “гимнастика путь к здоровью”. Клуб Лев аХам – 10 шек.

**08/11/22** в 12:00 Мастер-класс Танец.  
Клуб Лев аХам – 10 шек.

**10/11/22** в 10:00 Слово .предложение. рассказ. Мастер-класс Шиват Ризель.  
Кафе интернет – 30 шек.

**17/11/22** в 11:00 Мастер-класс макраме. “дерево жизни”.  
Клуб Лев аХам – 10 шек.

**22/11/22** в 11:00 Мастер-класс улучшение памяти и когнитивных функций .  
Клуб Лев аХам – 10 шек.

**24/11/22** в 11:00 Слово .предложение .рассказ.  
Кафе интернет – 30 шек.

**29/11/22** в 11:30 Мастер-класс рисунок.  
Клуб Лев аХам – 10 шек.

## различные мероприятия

**02/11/22** в 19:00 День открытых дверей в клубе Эмца Адерех.  
Клуб Эмца аДерех – 0 шек.

**08/11/22** в 18:00 День открытых дверей в клубе а Лев аХам.  
Клуб Лев аХам – 0 шек.

## спектакль\ представление

**03/11/22** в 18:00 Поэты пишут любовь.  
Кафе интернет – 20 шек.

**09/11/22** в 12:00 Джипси. Таня Винокур Концерт.  
Кафе интернет – 10 шек.

**11/11/22** в 11:00 Кабалат шабат с Ширель Дашевской.  
Лобби дворца культуры – 20 шек.

**15/11/22** в 18:00 Мир зинган Идиш представление на идиш.  
Клуб Лев аХам – 20 шек.

**20/11/22** в 19:00 Спектакль “Блуждающие звёзды”.  
Эшколь Пайс – 20 шек.

**24/11/22** в 19:00 30-летие хора “Шир балЭв”. Эшколь Пайс – 10 шек.

**25/11/22** в 11:00 Кабалат шабат и развлекательная программа “пара по скидке”.  
Лобби дворца культуры – 20 шек.

**29/11/22** в 20:30 Спектакль “Яблоки из пустыни”.  
Дворец Культуры – 75 шек.

**30/11/22** в 19:00 “Песни которые мы любили”.  
Эшколь Пайс – 20 шек.

## различные мероприятия

**09/11/22** в 12:00 Готовим вместе.  
Кафе интернет – 10 шек.

**13/11/22** в 18:00 Танцевальная вечеринка.  
Лобби дворца культуры – 30 шек.

## экскурсии

**06/11/22** в 09:30 Экскурсия по ариэльскому университету.  
Выезд из Гваним – 10 шек.

**07/11/22** в 08:00 Экскурсия яффо и музей ану (музей диаспоры).  
Выезд из Гваним – 90 шек.

**14/11/22** в 07:00 Экскурсия Назерет -зарождение религии.  
Выезд из Гваним – 90 шек.

**21/11/22** в 07:00 Выезд на горячие источники хамей гааш.  
Выезд из Гваним – 150 шек.

**27/11/22** в 07:00 Экскурсия Бейт шеарим, производство специй и винодельня.  
Выезд из Гваним – 90 шек.

**28/11/22** в 16:00 Экскурсия рядом с домом “ танахический сад”.  
Выезд из Гваним – 20 шек.

**01/12/22-03/12/22** Отдых на мёртвом море - полупансион гостиница Лот цена за одного человека в двухместном номере .  
Выезд из Гваним – 1,250 шек.

## различные мероприятия

**16/11/22** в 18:00 Готовим вместе.  
Клуб Эмца аДерех.

**18/11/22** в 13:00 Ритммузыка бабушки-дедушки и внуки – 10 шек.

**22/11/22** в 19:30 Золотая звезда вечер талантов.  
Дворец Культуры – 10 шек.

## лекция \ творческая встреча

**10/11/22** в 18:00 Творческая встреча с писателем Яковом Шехтером.  
Клуб Лев аХам – 10 шек.

**14/11/22** в 11:00 Лекция золотое здоровье.  
Кафе интернет – 10 шек.

**14/11/22** в 19:00 Лекция проект атом государства Израиль.  
Клуб Эмца аДерех – 0 шек.

**17/11/22** в 18:00 Лекция золотое здоровье.  
Кафе интернет – 10 шек.

**20/11/22** в 19:00 Песни Дана Альягора.  
Клуб Эмца аДерех – 20 шек.

**23/11/22** в 18:00 Лекция золотое здоровье.  
Клуб Лев аХам – 10 шек.

**28/11/22** в 19:00 Лекция “Мальта остров рыцарей”.  
Клуб Эмца аДерех – 0 шек.

**29/11/22** в 19:00 Творческая встреча с Борисом Блинчевским.  
Клуб Лев аХам – 10 шек.

## различные мероприятия

**23/11/22** в 09:00 Передвигающаяся выставка “А у нас когда-то было”.  
Школы города.

**23/11/22** в 12:00 Готовим вместе.  
Кафе интернет - 10 шек.

**24/11/22** в 09:00 Передвигающаяся выставка “А у нас когда-то было”е.  
Школы города.





המרכז  
הקהילתי  
ג'וּנִימ אֶרֶיֶל

כללית

המרכז  
בית  
הג'וּנִימ  
אֶרֶיֶל



משרד העלייה והקליטה  
Ministry of Aliyah and Integration



משרד העבודה הרווחה  
והשירותים החברתיים



# Золотая осень

## Будем рады вас видеть

פרטים נוספים ורישום:  
[www.gvanim-ariel.com](http://www.gvanim-ariel.com) | 03-9083388/9  
 ובאתר עיריית אריאל

